



augusti 2011

Höststart på MH

Vi drar så smått igång igen på MH efter lite sommarvala. Nytt från denna terminen är våra två nya medarbetare **Maria** och **Mats** som arbetar som *Vägledare* och kommer att jobba med frågor kring aktivitet och meningsfull sysselsättning. Det är ett projekt och dom kommer vara här hos oss fram till nästa sommar. Maria och Mats sitter i det gamla RSMH/RFHL rummet. Kom hit så berättar dom gärna mer själva om vad det är dom ska göra.

Nyheter på IKEA lag(r)et

IKEA lagret är nu bemannat på måndagar och onsdagar. **Annika** finns där från 11.00 till 16.00. Den första september börjar dessutom **Thomas** på heltid. Alla som bor i ett eller ska flytta till ett boende tillhörande Social Resursförvaltning har möjlighet att få möbler härifrån.

Tjejgruppen

Gruppen drar igång igen. Alla tjejer som är intresserade är välkomna hit på måndag den **29 augusti** kl 13.00 för ett planeringsmöte.

Radio Laser

Radion sänder som vanligt. Dessvärre är vi tvungna att ligga lite lågt med aktiviteterna i radiostudion just nu p g a sjukdom. Mer info inom kort.

Musikgruppen

Projektet med musikgruppen fortsätter under hösten. Torsdagar mellan 13.00 och 15.00. Är du intresserad så prata med **Jocke** på Socioterapin.



Målning



Är du sugen på att måla eller teckna? **Monfred** från avd 923 finns här på MH varje måndag mellan 13.00 och 15.45. Han har dragit igång!

Träningslokalen

Lokalen har ju varit öppen för träning över sommaren. Dock lite begränsade tider. Men det är roligt att konstatera att det har varit **19 unika besökare** som har tränat mer eller mindre regelbundet. Nedan är träningstiderna för hösten och som gäller fr o m v34. Som brukare kan man även träna på andra tider, än de som anges här nedan, om man har någon med sig. Nyckeln avhämtas på MH. Lokalen är ej bemannad vid Personalträning.

Öppettider i Träningslokalen:

Månd	13.00-14.30 (FVK)
Tisd	15.30-16.30 (Sociot/MH)
Tors	13.00-14.30 (MH)

Öppettider för Personalträning:

Månd	11.00-13.00
Tisd	11.00-13.00
Onsd	11.00-13.00
Tors	11.00-13.00
Fred	11.00-13.00

Innebandy

Innebandyn på **Gothia Tennis** drar igång igen måndag den 22 augusti kl: 14.30. Vill du hänga med så prata med **Pelle** eller **Jonas** på MH eller med **Per** på Socioterapin.

Kvällsöppet

Vi kommer att hålla kvällsöppet några gånger även under hösten. Första gången blir tisdag den **27 september** och vi håller då öppet fram till 18.30.