



november 2011

Hösten har gått rasande fort! Vi är redan inne i november och det är faktiskt inte långt kvar till Jul. Det rullar väl på som vanligt här hos oss på MH. Vi har lite gammalt och lite nytt att informera om...

2:a chansen

Det som mestadels benämns som IKEA lagret heter numera **2:a chansen**. Funktionen och syftet är dock detsamma som tidigare d v s, alla som bor i ett eller ska flytta till ett boende tillhörande Social Resursförvaltning har möjlighet att få möbler härifrån. **Annika** och **Thomas** jobbar där och den första OSA platsen är tillsatt. Vi sysselsätter i nuläget 5 stycken brukare från **RPV** två eftermiddagar i veckan. Öppettiderna på 2:a chansen är Måndag - Onsdag 10.00 - 15.00.



Tjejgruppen

Tjejgruppen är igång på måndagar och har bland annat varit på ett stall och ridit. Har även haft besök av en nageltherapeut. Alla tjejer som är intresserade är välkomna att höra av sig till **Rebecka** på MH.

Radio Laser

Efter den tragiska bortgången av **Ulf Ligander**, vår radioguru här på MH, så har det varit lite stiltje på radiostationen. Nu har vi dock planer på att få lite fart i radion igen. Vi kommer att engagera en lärare som skall hålla i utbildning. Vi har i nuläget en handfull personer som är intresserade. Så vi ska försöka komma igång så fort vi kan. Musiken rullar på som vanligt. Mer info kommer.



Målning

Är du sugen på att måla eller teckna? **Monfared** från avd 923 finns här på MH varje måndag mellan 13.00 och 15.45.

Vernissage

Monfared och målargruppen ordnar en vernissage på MH fredag den **18 nov kl: 13.00**. Det blir utställning i vårt entrérum med tilltugg och dryck.

Bildvisning och reseberättelser

Nils Sjöström som kuskar världen runt och fotograferar kommer hit och berättar och visar bilder från sina resor. Han kommer till vårt fredagsfika den 18 nov kl: 14.00

Discofest



Vår årliga decemberfest går i år i 80-tals tema. Det blir discofest. Du är **välkommen tisdag den 6 dec mellan 17.00 – 20.00**. Vi serverar mat och bjuder på musikunderhållning. Kostnad 30 kr. Du får gärna klä ut dig om du känner för det! Anmälan till Café Parkett senast den 5 dec. Vi behöver hjälp med arrangemanget!



Träningslokalen

Vi har fått en hel del ny utrustning till vår träningslokal och den används flitigt. Lokalen är bemannad under tiderna nedan. Det går naturligtvis bra att träna på andra tider också. Nyckeln finns att låna på MH. Som brukare får man dock inte träna själv i lokalen. Detta p.g.a. skaderisken.

Träningslokalen är bemannad under dessa tider:

Månd	13.00 - 14.30	(FVK)
Tisd	13.00 - 14.30	(Sociot / MH)
Tors	13.00 - 14.30	(MH)

Innebandy

Vill du hänga med så prata med **Pelle** eller **Jonas** på MH. Vi kör måndagar på Gothia tennis 14.30 – 15.30.