

Schema

Friskvårdsklubben

Höstterminen 2011

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Träningslokalen¹ 13:00 - 14:30 Lillhagsparken 1, Backa Start: 22 augusti, vecka 34 Slut: 12 december, vecka 50 Medlemsavgift 50kr (halvårsavgift) Info: Janne 0704 - 79 33 46	Simning 12:00 - 13:00 Valhallabadet, Centrum Start: 23 augusti, vecka 34 Slut: 13 december, vecka 50 HT 150kr, All simning på schemat ingår Info: Johan 0704 - 97 53 16	Frisbeegolf 10:30 - 12:30 Skatås 9-hålsbana, Härlanda Start: 24 augusti, vecka 34 Slut: 14 december, vecka 50 Höstterminen 150 kr Info: Henrik 0737 - 29 91 70	Bordtennis kostnadsfritt 10:00 - 11:30 Dunrosshallen, Kviberg, Kortedala Start: 25 augusti, vecka 34 Slut: 15 december, vecka 50 Info: Hans 0707 - 80 05 35	Afrogymna kostnadsfritt ⁴ 10:30 - 11:30 Medborgarhuset, Gamlestaden Start: 2 september, vecka 35 Slut: 9 december, vecka 49 Info: Henrik 0737 - 29 91 70
Yoga kostnadsfritt ⁴ 14:00 - 15:30 Hälsoteket, Kortedala Start: 29 augusti, vecka 35 Slut: 5 december, vecka 49 Info: Janne 0704 - 79 33 46	Träningslokalen¹ 13:00 - 14:30 Lillhagsparken 1, Backa Start: 23 augusti, vecka 34 Slut: 13 december, vecka 50 Medlemsavgift 50kr (halvårsavgift) Info: Jonas 0702 - 22 58 61	Kom i gång-målning⁵ 7 gånger Info o anmälan: fredag 26 aug 10:30 Start: Under hösten. 150kr Bjurslätts Torg 1, Lundby Info: Karin 0736 - 66 75 43	Träningslokalen¹ 13:00 - 14:30 Lillhagsparken 1, Backa Start: 25 augusti, vecka 34 Slut: 15 december, vecka 50 Medlemsavgift 50kr (halvårsavgift) Info: Janne 0704 - 79 33 46	Gym 12:00 - 15:00 Rosendalshallen, Härlanda Start: 26 augusti, vecka 34 Slut: 16 december, vecka 50 Medlemsavgift 50kr (halvårsavgift) Info: Urban 0739 - 47 88 66
Innebandy kostnadsfritt ¹ 14:30 - 15:30 Gothiahallen, Tuve-Säve Start: 22 augusti, vecka 34 Slut: 19 december, vecka 51 Info: Jonas 0702 - 22 58 61	Badminton 15:00 - 16:30 Rosendalshallen, Härlanda Start: 23 augusti, vecka 34 Slut: 13 december, vecka 50 Höstterminen 150 kr Info: Stefan 031 - 19 03 68	Bowling ojämnta veckor Wieselgrensplatsen 10, Lundby 13:00 - 14:00 Start: 31 augusti, vecka 35 Slut: 7 december, vecka 49 Medlemsavgift 50kr (halvårsavgift) Info: Johan 0704 - 97 53 16	Simning 17:00 - 19:00 Valhallabadet, Centrum Start: 25 augusti, vecka 34 Slut: 15 december, vecka 50 HT 150kr, All simning på schemat ingår Info: Johan 0704 - 97 53 16	Hela Hälsan Gym¹ 13:00 - 15:00 Munkebäckstorget, Härlanda Start: 26 augusti, vecka 34 Slut: 16 december, vecka 50 HT 150kr, Alla gym på schemat ingår Info: Urban 0739 - 47 88 66
Innebandy kostnadsfritt ² 14:30 - 15:30 Geråshallen, Bergsjön Start: 22 augusti, vecka 34 Slut: 12 december, vecka 50 Info: Björn 0707 - 80 73 44	Qi Gong 10 gånger 18:00 - 19:00 Torpahallen, Härlanda Start: 27 september, vecka 39 Slut: 29 november, vecka 48 Höstterminen 150 kr Info: Janne 0704 - 79 33 46	Dataverkstad kostnadsfritt ³ 13:00 - 15:00 Villa Söder, Härlanda Start: 24 augusti, vecka 34 Slut: 14 december, vecka 50 Info: Johan 0704 - 97 53 16		Innebandy 13:30 - 15:00 Rosendalshallen, Härlanda Start: 26 augusti, vecka 34 Slut: 16 december, vecka 50 Höstterminen 150 kr Info: Henrik 0737 - 29 91 70
	Beachvolleyboll kl 17:00-18:00 Start: 23 aug v34. Slut: 13 dec v50 NRJ Beachvolleyhall, Högsbo. 150kr Info: Henrik Våglin 0706 - 05 96 72	Hela Hälsan Gym¹ 13:00 - 15:00 Munkebäckstorget, Härlanda Start: 24 augusti, vecka 34 Slut: 14 december, vecka 50 HT 150kr, Alla gym på schemat ingår Info: Jonas 0702 - 22 58 61	För mer info gå in på vår hemsida: www.friskvardsklubben.se	E-post: info@friskvardsklubben.se
			Update: 1.2.11.16	2011-08-29 13:06

I samarbete med: ¹ Möjligheternas Hus, Backa. ² Sekelhuset, Kortedala. ³ Villa Söder, Härlanda. ⁴ Hälsoteket, Kortedala. ⁵ Aktivitetshuset BT1, Lundby.
Medlemsavgift 50 kr (halvårsavgift). Terminsavgift för en aktivitet 150 kr, för en andra aktivitet 80 kr, för en tredje aktivitet 20 kr.