

Träningslokalen

Träningslokalen har öppet nedanstående tider. Om man inte kan på dessa tider så kan man som brukare få träna även andra tider om man har ett program och en överenskommelse med någon från Socioterapin.

På måndagar ansvarar Friskvårdsklubben för träningen och på tisdagar och torsdagar är det Möjligheternas hus som finns där.

För att få regelbunden tillgång till träningslokalen så skall man vara medlem i Friskvårdsklubben. Det kostar 100 kr per år.

Nycklarna hämtas på Möjligheternas Hus

Välkommen!

Öppettider:

Månd	13.00-14.30
Tisd	15.30-16.30
Tors	13.00-14.30

Öppettider för Personalträning:

Månd	11.00-13.00
Tisd	11.00-13.00
Onsd	11.00-13.00
Tors	11.00-13.00
Fred	11.00-13.00