

Veckoschema Möjligheternas Hus Hösten 2011



Öppettider:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
9.00 - 11.00	10.00 Samling med fika <i>Alla</i>	Möjligheternas Hus öppnar 10.30 10.30-12.00 Multimedia – radio, hemsidor m.m. <i>Jonas</i>	10.00 Samling med fika <i>Alla</i>	10.00 Samling med fika <i>Alla</i>	10.00 Samling med fika <i>Alla</i> 10.30-12.00 Multimedia – radio, hemsidor m.m. <i>Jonas</i> 10.30-11.15 Samverkansgrupp (ojämna veckor) <i>(Brukare, avd pers. samt pers. MH)</i>
11.00 - 13.00					
13.00 - 15.45	13.00 – 14.30 Friskvårdsträning i träningslokalen Lhp <i>Friskvårdsklubben</i> 13.00 – 15.45 Målarkurs <i>Monfared, 923</i> 14.30 Innebandy Friskvårdsklubben <i>Pelle / Jonas / Per, Gothia Tennis</i> Tjejgrupp <i>Rebecka, MH /Britt, Svenska kyrkan</i>	13.00 – 14.30 Friskvårdsträning i träningslokalen Lhp <i>Socioterapin /MH</i> Kvällsöppet till 19.00 sista tisdagen i varje månad Första gången blir 28 sept.	13.00 – 15.00 Friskvårdsträning på Hela Hälsan med <i>Friskvårdsklubben/MH</i> 13.00 – 16.00 Studiebesök <i>Onsdagar ojämna veckor anordnar vi besök på Göteborgs alla aktivitets hus. Vi startar v.39 den 28 sept.</i> 14.00 – 15.00 (OBS!! 13.00-14.00 den 12/10 och 23/11) Fotokurs <i>Martin 924</i> <i>28/9, 12/10, 26/10, 9/11, 23/11 och 7/12</i>	13.00 – 14.30 Friskvårdsträning i träningslokalen Lhp <i>Friskvårdsklubben/MH</i> 13.00 - 15.00 Läderverkstad <i>Mikael 924 (22/9, 29/9, 13/10, 27/10, 10/11, 17/11, 1/12, 8/12, 15/12 och 22/12)</i> 13.00-15.00 Musikprojekt <i>Jocke/Socioterapin</i> (enbart för RPV)	14.00 MH bjuder på fredagsfika - med olika aktiviteter. <i>9 sept, 16 sept, 14 okt, 11 nov och 16 dec blir det Nutids-orientering.</i> <i>Mer info kommer efter hand.</i>

Vill du träna mer under veckorna?

Se separat schema för Friskvårdsklubbens veckoaktiviteter

På Möjligheternas Hus kan du: Göra radioprogram, musicera i vårt musikrum, använda våra datorer – vi har bl a **Photoshop**, måla – det finns stafli, penslar och färg, baka till vårt café eller laga luncher för försäljning. Eller så kan du bara fika, umgås, läsa, lyssna på musik och spela spel m.m.
Vi har även en egen träningslokal i huset. Se tider ovan.

Vi samarbetar med:



Folkuniversitetet

Kursverksamheten vid Göteborgs universitet