



Veckoschema Möjligheternas Hus Våren 2011

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
9.00 - 11.00	09.30 Samling <i>Alla</i> 10.30 -11.30 Multimedia - film hemsidor m.m. <i>Jonas</i>	MH öppnar 10.00 10.00 – 11.30 Danskurs <i>Rebecka/Folkuniversitetet</i> 10.30 – 11.30 Radio <i>Jonas/Pelle</i>	09.30 Samling <i>Alla</i> 10.30 – 11.30 Radio <i>Jonas/Pelle</i>	09.30 Samling <i>Alla</i>	09.30 Samling <i>Alla</i>
11.00 - 13.00		12.30 -13.30 Multimedia - film, hemsidor m.m. <i>Jonas</i>			
13.00 - 15.45	13.00 – 14.30 Friskvårdsträning i träningslokalen <i>Friskvårdsklubben</i> 14.30 Innebandy Friskvårdsklubben <i>Pelle / Jonas / Per, Gothia Tennis</i> 16.00-17.00 Tjejgrupp <i>Pernilla o Annes, RFHL</i>	13.00-15.00 Musikprojekt <i>Jocke/Socioterapin</i> 13.00 - 15.00 Läderverkstad kurs <i>Mikael 924</i> 15.30 – 16.30 Friskvårdsträning i träningslokalen <i>Sociot.</i> Kvällsöppet 16.00-18.30 sista tisdagen i varje månad	13.00 – 15.00 Friskvårdsträning på Hela Hälsan med <i>Friskvårdsklubben/MH</i> 14.00 – 15.00 Fotokurs <i>Martin, 924</i> <i>(2/2, 16/2, 2/3, 16/3, 13/4, 27/4, 11/5 och 8/6)</i>	13.00-15.00 Musikprojekt <i>Jocke/Socioterapin</i> (Startar 3 feb) 13.00 – 14.30 Friskvårdsträning i träningslokalen <i>Möjligheternas Hus</i>	13.00-14.00 Samverkansgrupp (ojämna veckor) <i>(Brukare, avd pers samt pers MH)</i> 14.00 MH bjuder på fredagsfika - med olika aktiviteter ibland. <i>Det blir nutidsfrågor: 18/2, 18/3, 21/4, 13/5 och 10/6</i>

Utflykter med RFHL– se pärm med separat information

Vill du träna mer under veckorna?

Se separat schema för Friskvårdsklubbens veckoaktiviteter

På Möjligheternas Hus kan du: Göra radioprogram, musicera i vårt musikrum, använda våra datorer – vi har bl a **Photoshop**, måla – det finns stafli, penslar och färg, baka till vårt café eller laga luncher för försäljning. Eller så kan du bara fika, umgås, läsa, lyssna på musik och spela spel m.m.

Vi samarbetar med:

 **Folkuniversitetet**
Kursverksamheten vid Göteborgs universitet